

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с "Рябинка" поселка ж/д станции Калейкино"
Хайрулина Д.Р.



30 июля 2026г

согласно контракта
№2026.567
от 16.12.2025

День 4 - ый

Наименование блюд и продуктов	Ингредиенты	Масса порции от 3 до 7	Кол - во (в г)	Кол - во (в г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК									
Каша ячневая молочная с маслом сливочным		180/3			6,04	5,54	30,04	214,80	1,17
Кофейный напиток с молоком		180/6			2,85	2,41	10,35	74,58	
Бутерброд с маслом сливочным		30/5			2,29	4,50	15,49	111,68	
Итого:		404			11,18	12,45	55,88	401,06	1,17
2 - ой ЗАВТРАК									
Сок разливной		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00
Итого:		200			1,00	0,00	20,20	84,80	4,00
ОБЕД									
Салат из свеклы с яблоками		60			0,65	3,1	3,86	46,02	8,00 5,03 0,00 2,44 0,00
Щи со свежей капустой, с картофелем на бульоне из индейки, со сметаной		180/7			1,36	4,59	4,77	70,02	
Индейка тушеная с овощами по- татарски		40/30			10,76	10,11	4,01	150,93	
Макаронные изделия отварные, с маслом сливочным		130/3			4,81	6,09	22,96	165,79	
Компот из урюка		180			0,40	0,02	16,60	68,20	
Хлеб пшеничный		35	35,00	35,00	2,66	0,28	17,22	82,25	
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19	
Итого:		710			23,61	24,73	87,26	672,40	
ПОЛДНИК									
Кисломолочный напиток (катык, кефир, напиток ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток	180	185,00	180,00	5,22	4,50	7,56	92,00	0,54
Запеканка творожная с молоком сгущенным	УЖИН	130/20			24,20	20,06	32,78	408,20	0,54
Чай с сахаром		180/6			0,06	0,02	6,02	24,10	0,03
Итого:		516			29,48	24,58	46,36	524,30	1,11
ВСЕГО:		1830			65,27	61,76	209,70	1682,56	21,75

Утверждаю

Заведующий МБДОУ "Д/с "Рябинка" поселка ж/д станции Калейкино"

Хайрулина Д.Р.

согласно контракта

№2026.567

от 16.12.2025

День 4 - ый

Наименование блюд и продуктов	Ингредиенты	Масса порции	Кол - во	Кол - во	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамины
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК									
Каша ячневая молочная с маслом сливочным		140/3			4,70	4,80	23,25	171,47	1,17
Кофейный напиток с молоком		180/6			2,85	2,41	10,35	74,58	
Бутерброд с маслом сливочным		25/5			1,92	4,36	12,92	98,50	
Итого:		359			9,47	11,57	46,52	344,55	1,17
2 - ой ЗАВТРАК									
Сок в инд.упаковке		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00
Итого:		200			1,00	0,00	20,20	84,80	4,00
ОБЕД									
Салат из свеклы с яблоками		40			0,44	3,10	2,07	30,68	2,58
Щи со свежей капустой с картофелем на бульоне из индейки, со сметаной		150/5			1,11	3,70	3,94	57,00	9,59
Индейки тушеная с овощами по- татарски		30/30			10,03	8,30	17,97	101,63	16,41
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		110/2			4,06	4,76	19,42	136,73	0,00
Компот из урюка		150			0,35	0,02	13,83	56,83	0,00
Хлеб пшеничный		20	20,00	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00
Хлеб ржаной		35	35,00	35,00	2,31	0,42	13,85	69,23	
Итого:		542			19,82	20,46	80,92	499,10	28,58
ПОЛДНИК									
Кисломолочный напиток (катык, кефир, напиток ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток	150	152,00	150,00	4,35	3,75	6,30	76,00	0,45
УЖИН									
Запеканка творожная с молоком сгущенным		110/20			20,73	16,98	29,49	353,40	0,49
Чай с сахаром		150/5			0,053	0,015	5,02	20,08	0,02
Итого:		435			25,13	20,75	40,81	449,48	0,96
ВСЕГО:		1536			55,42	52,77	188,45	1377,93	34,71